

De Noodrem

www.morpheus-emotionele-bevrijding.com

De noodrem is de manier om hevige emoties snel te verminderen. Je kan de noodrem bijvoorbeeld toepassen wanneer je in paniek raakt, vol met stress zit, plotseling angstig bent, op het punt staat een woede uitbarsting te krijgen, enz.

Diverse punten op jouw lichaam kunnen als noodrem fungeren. Deze punten activeer je door ze aan te tikken met 2 vingers (bij voorkeur de wijs- en middelvinger). Je zal merken dat tijdens het aantikken van één van deze punten uw hevige emoties direct verminderen.

Het aantikken van één van de noodrempunten kan je circa 30 seconden doen of langer wanneer dat voor jou beter aanvoelt.

Noodrempunt 1.

Het onder het oog punt:

Dit punt bevindt zich wanneer je recht naar voren kijkt onder je pupil op de oogkast (dus op het bot).

Noodrempunt 2.

Het sleutelbeen punt:

Dit punt bevindt zich in de kom van het sleutelbeen, aan de onder-binnenkant van de kop van het sleutelbeen bij je keel. Dit punt is gevoelig wanneer je er op drukt.

Noodrempunt 3.

Het Karate Chop punt:

Deze plek bevindt zich aan de zijkant van je hand, op het vlezige deel tussen pink en pols.

Gebruik deze punten bij sterke ongewenste emoties en deze emoties zullen vlug verminderen of zelfs verdwijnen.