

# **Faster EFT**

**Jan Heering**

# **Faster EFT**

## **Het kan altijd sneller**

Faster EFT demo versie

Uitgegeven door Morpheus Instituut  
[www.morpheus-emotionele-bevrijding.com](http://www.morpheus-emotionele-bevrijding.com)

## Faster EFT Het kan altijd sneller

**Het is niet toegestaan om deze manual te verkopen en / of door te verkopen.**

**Het is tevens niet toegestaan om de inhoud van deze manual openbaar te maken, te delen of te verkopen.**

### Disclaimer

Faster EFT is krachtige methode die veranderingen brengt. De informatie, suggesties, ideeën en oefeningen in deze manual zijn niet bedoeld als vervanging van medische begeleiding.

Overleg eerst met je huisarts en / of behandelend arts indien je klachten hebt op mentaal en/of lichamelijk gebied voordat je de adviezen uit deze manual opvolgt.

Indien je medicatie gebruikt, overleg eerst met je huisarts en / of behandelend arts voordat je de dosering gaat aanpassen.

Alle oefeningen die je uitvoert en adviezen die opvolgt die je uit deze manual hebt opgedaan, komen voor je eigen risico.

De auteur van deze manual is op generlei wijze aansprakelijk voor de gevolgen van de adviezen en oefeningen die in deze manual worden gegeven.

Indien je de bovenstaande voorwaarden niet accepteert, lees deze manual dan niet.

**Faster EFT**  
**Het kan altijd sneller**

## Copyright

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Jan Heering worden gekopieerd, gefotografeerd, vermenigvuldigd of met de hand worden overgeschreven, met inbegrip van gebruik van internet, floppy, cd, cd-rom, dvd, mp3, enzovoorts en andere toekomstige middelen.

**Faster EFT**  
**Het kan altijd sneller**

# Inhoudsopgave

<b>Disclaimer</b>	3
<b>Copyright</b>	4
<b>Inhoudsopgave</b>	5
<b>Faster EFT Introductie</b>	6
<b>Energie Therapie</b>	8
<b>Achtergronden van EFT</b>	10
<b>Faster EFT Protocol</b>	13
<b>Faster EFT Kort Protocol</b>	23
<b>Faster EFT – Aantikken in je verbeelding</b>	25
<b>Faster EFT – Nog Sneller</b>	27
<b>Lichamelijke neveneffecten</b>	29
<b>Tips voor betere resultaten</b>	30
<b>Variaties in aantikken</b>	31
<b>Meest gestelde vragen</b>	33
<b>Toepassingen van Faster EFT</b>	34
<b>Classic EFT</b>	39

## Faster EFT Het kan altijd sneller

# Faster EFT Introductie

Een van de nieuwste ontwikkelingen van EFT is Faster EFT. Deze variatie van EFT is ontwikkeld door Robert G. Smith. Robert Smith is een expert op gebied van stress management, spiritualiteit en heling.



Robert G. Smith

Hij heeft gestudeerd bij dr. Richard Bandler, die aan de wieg stond van Neuro-Linguistic Programming (NLP), Gary Craig, die Emotional Freedom Technique (EFT) heeft ontwikkeld en dr. Larry Nims, die aan de wieg stond van Be Set Free Fast (BSFF).

Robert Smith ontdekte bij het behandeling van zijn vele cliënten dat bij al zijn cliënten de zelfde basis-emoties optraden, zoals onder andere: verdriet, angst, boosheid, emotioneel trauma's, gevoelens van hulpeloosheid en hopeloosheid.

Deze kennis heeft hem het tot het daadwerkelijk benoemen van deze veel voorkomende emoties in zijn Faster EFT protocol gebracht.

De voordelen van Faster EFT ten opzichte van het 'gewone' EFT is dat er minder energiepunten worden gebruikt.

Daarnaast wordt er bewust gebruik gemaakt van de kracht van het onderbewuste. Hierdoor worden sneller resultaten geboekt.

## **Faster EFT** **Het kan altijd sneller**

Ik leg hier 4 variaties van Faster EFT uit. De één nog sneller dan de ander.

- a. In het **Faster EFT Protocol** leg ik stap voor stap uit hoe jij Faster EFT kunt gebruiken om snel je klachten aan te pakken.
- b. In het **Faster EFT Kort Protocol** leg ik uit hoe je met slechts 5 energiepunten en een affirmatie van maar 3 woorden je klachten kunt aanpakken.
- c. In **Faster EFT Aantikken in je verbeelding**, vertel ik je hoe jij Faster EFT kunt gebruiken zonder nog energiepunten te hoeven aantikken.
- d. En in **Faster EFT Nog Sneller** leg ik uit hoe je in sneltreinvaart zonder aantikken, zonder affirmaties en zonder in je verbeelding aantikken je klachten achter je kunt laten.

Voordat ik Faster EFT uitleg zal ik eerst kort ingaan op de achtergronden van Energie Therapie en EFT

Pas deze fantastische, snelwerkende versie van EFT toe om je klachten aan te pakken en voel je goed!



Jan Heering Master  
Coach Morpheus  
Instituut

**Faster EFT**  
**Het kan altijd sneller**

## **De oorzaak van emotionele klachten**

Volgens Robert Smith worden de emotionele klachten die je ervaart veroorzaakt door het Onderbewuste.

In je Onderbewuste zijn alle ervaringen, dus ook de negatieve, opgeslagen.

Wanneer je ergens aan denkt, dan zorgt het onderbewuste ervoor dat de aan die ervaring gekoppelde emoties naar boven komen.

Met andere woorden; het Onderbewuste zorgt voor de sensaties die je ervaart; wat je voelt, ziet, hoort, ruikt.

Dit maakt dat je (hevige) emoties blijft ervaren over die vervelende gebeurtenissen en situaties uit het verleden.

Dit maakt ook dat je, waar je ook gaat en wat je ook doet, iedere keer weer geconfronteerd wordt met zaken uit het verleden die niet zijn opgeruimd.

Wanneer jij je bewust echter focust op het probleem en daarbij bepaalde plekke op je lichaam aantikt, dan verstoor jij als het ware de verbinding tussen gedachte en gevoel.

Alsof je een krassen maakt op cd (of langspeelplaat voor de ouderen).

Wanneer je dit doet totdat alle negatieve emoties / beelden die je ziet die met het probleem te maken hadden zijn opgeruimd, dan is de emotionele lading van de gebeurtenis of situatie verdwenen.

De herinnering is nog aanwezig (je weet nog wat er gebeurde), maar de (emotionele) lading is er niet meer.



## **Faster EFT**

### **Het kan altijd sneller**

#### **Grote voordelen van Faster EFT zijn:**

1. Eenvoudige handelingen
2. Snel aan te leren methode
3. Korte behandelingsduur
4. Klachten kunnen snel en volledig verdwijnen
5. Pijnloos en niet belastend
6. Géén tranen
7. Géén heftige emotionele ontladingen
8. Géén pijnlijke herbeleving

Dit is de demo versie van de Faster EFT manual.

**Wil jij ook met Faster EFT je klachten aan pakken? [Klik dan hier](#) voor de volledige manual.**

**Faster EFT**  
**Het kan altijd sneller**

**MORPHEUS Instituut**

Meerpaal 11  
1186 ZM Amstelveen

[www.morpheus-emotionele-bevrijding.com](http://www.morpheus-emotionele-bevrijding.com)