

# **Snel EFT**

**Jan Heering**

Snel EFT  
E-manual – demo versie  
2014

Uitgegeven door Morpheus Instituut  
<http://www.morpheus-emotionele-bevrijding.com>

**Het is niet toegestaan om deze manual te verkopen en / of door te verkopen.**

**Het is tevens niet toegestaan om de inhoud van deze manual openbaar te maken, te delen of te verkopen.**

## Disclaimer

EFT is krachtige methode die veranderingen brengt. De informatie, suggesties, ideeën en oefeningen in deze manual zijn niet bedoeld als vervanging van medische begeleiding.

Overleg eerst met je huisarts en / of behandelend arts indien je klachten hebt op mentaal en/of lichamelijk gebied voordat je de adviezen uit deze manual opvolgt.

Indien je medicatie gebruikt, overleg eerst met je huisarts en / of behandelend arts voordat je de dosering gaat aanpassen.

Alle oefeningen die je uitvoert en adviezen die opvolgt die je uit deze manual hebt opgedaan, komen voor je eigen risico.

De auteur van deze manual is op generlei wijze aansprakelijk voor de gevolgen van de adviezen en oefeningen die in deze manual worden gegeven.

Indien je de bovenstaande voorwaarden niet accepteert, lees deze manual dan niet.

## Copyright

Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Jan Heering worden gekopieerd, gefotografeerd, vermenigvuldigd of met de hand worden overgeschreven, met inbegrip van gebruik van internet, floppy, cd, cd-rom, dvd, mp3, enzovoorts en andere toekomstige middelen.

# Introductie Snel EFT

In de meeste gevallen is het voldoende om Snel EFT te gebruiken om je klachten aan te pakken.

Het voordeel van Snel EFT is de snelheid. Doordat een deel van de stappen van het 'gewone' achterwege gelaten wordt werkt deze EFT variatie nog sneller dan de standaard EFT methode.

Als extra heb ik een energiepunt toegevoegd aan de EFT routine. Dit is het 'Boven Op Het Hoofd punt'. Dit meridiaanpunt wordt vaak gebruikt door Gary Graig, de grondlegger van EFT. Gary Graig past op dit moment bijna alleen nog maar Snel EFT toe in plaats van de 'gewone' EFT routine.

Werkt Snel EFT niet goed of voldoende, pak dan je klachten aan met het 'gewone' EFT dat in Hoofdstuk de manual 'Pak je klachten aan met EFT' wordt besproken.

In de manual 'Pak je klachten aan met EFT' wordt dieper ingegaan op de afzonderlijke stappen van de EFT methode. Mocht je meer informatie willen over de bijvoorbeeld de Set Up, de Sequence of over andere onderdelen van EFT, sla er dan de genoemde manual op na.

Pas Snel EFT toe om je klachten aan te pakken en voel je goed!

***Dit is de demo versie van 'Snel EFT'. Voor meer informatie over 'Pak je klachten aan met EFT' en 'Snel EFT', [klik hier](#)***



Jan Heering  
Master Coach  
Morpheus Instituut

## **MORPHEUS Instituut**

Meerpaal 11  
1186 ZM Amstelveen

<http://www.morpheus-emotionele-bevrijding.com>